



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ŞEFTALİ KOMPOSTOSU

### MALZEMELER

5 adet şeftali  
1,5-2 su bardağı toz şeker  
2lt su  
1,5 tatlı kaşığı tuz

### YAPILIŞI

1,5 lt suyu ve şekerini Borcam tencere içinde ocağa koyun. 2-3 dakika kaynatın. Şeftalileri soyun, çekirdeklerini çıkartıp çekirdek yataklarını bıçakla temizleyin, dilimleyin. Bir kasede yarım litre suyun içine 1,5 tatlı kaşığı tuz ekleyin, şeftalileri bu suda 5 dk bekletin. Daha sonra bu sudan alıp kaynamakta olan şerbete ekleyin. Bir taşım kaynatıp altını kapatın. Soğutup servis yapın.