



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞEFTALİ KOMPOSTOSU

3-4 şeftali

1,5 su bardağı şeker

Tencereye 4-5 su bardağı su koyup şekeri ilave ediniz. Eriyinceye kadar karıştırıp kaynatınız. Şeftalinin kabuğunu soyarak ikiye ayırınız. Çekirdeğini çıkartıp kaynayan şuruba atınız. Yumuşayıncaya kadar pişiriniz. Dış yüzeyleri üste gelmek üzere komposto kâselerine koyup üzerine şurubunu dökünüz.
