



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞEFTALİ KOMPOSTOSU (DİYET)

2 adet büyük şeftali
2 su bardağı su.

Şeftaliler ikiye bölünür. Kabukları temizlenip içinin çekirdekleri çıkarılır. Üç su bardağı suda pişirilir. Piştikten sonra kalan su iki kişilik kalacaktır. Beyaz renk olması için, izin varsa hafif limon sıkılır.

© lezzetler.com tarif no:8306 • adı:ŞEFTALİ KOMPOSTOSU (DİYET) • gönderen:neyzen • indirme tarihi:26.04.2024 - 10:00