



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ SOMON

8.aydan itibaren

Yeliz Toksuk – Ahmet Yiğit bebeğın annesi

Malzemeler:

1 dilim somon 100 gr kadar

1 orta boy havuç

½ kabak

Milupa Organik Brokoli Patates

Hazırlanışı:

Kabak, somon balığı ve havuç suda haşlanır. Daha sonra Milupa Organik Brokoli Patates kavanoz maması eklenerek ezilir. Bebeğının leziz balık orbası hazır.