



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ SANDVIÇ

Eyüp Sevinç

8 dilim kepekli ekmek
100 g. beyaz peynir
100 g. labne peyniri
1 yemek kaşığı çörek otu
½ demet kıyılmış maydanoz
1 adet havuç
1 adet sivri biber
1 adet kırmızıbiber
1 çay bardağı ceviz

Peynirleri çörek otu ile birlikte çatal ile ezin, maydanozu ekleyip karıştırmaya devam edin. Havuçları temizleyip, rendeleyin. Kırmızı ve yeşilbiberi temizleyip, tohumlarını ayıklayıp mutfak makinesinde kıyın. Cevizleri iyice kıyın. Peynirli karışım, kırmızı ve yeşilbiber, rendelenmiş havuç ve cevizleri karıştırın. Ekmeklerin arasını bol iç ile doldurarak sandviçleri hazırlayın.

