



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI

### Malzemeler

1/2 su bardağı pirinç

1/2 su bardağı su

7 adet taze fasulye

1 adet havuç

1 diş sarımsak

1 tutam tuz

1 tatlı kaşığı zeytinyağı

1 adet soğan

### Hazırlanışı

Fasulyeleri doğrayarak 1/2 bardak suyun içine koyun ve içine tuzunu, dövülmüş sarımsağı, doğranmış soğanı, rendelenmiş havucu ilave edin. Su kaynamca yıkadığınız pirinci de tencereye ilave edin. 45 dakika pişirin. Pişirdikten sonra üzerine zeytinyağı ilave edip karıştırın ve servis yapın.

---