



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ OMLET

<https://www.elele.com.tr>

½ adet havuç
½ adet kabak
3 adet yumurta
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
2-3 dal roka

Kabak ve havucu küp şeklinde doğrayın. Yumurtaları ayrı bir kasede çirpin. Yumurtalara havuç ve kabak parçalarını ekleyin. Zeytinyağını teflon tavaya koyun, malzemeyi ekleyip, kapağını kapatarak pişirin. Taze roka yapraklarıyla süsleyerek servis yapın.

