



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SEBZELİ NOHUT SALATASI

MALZEMELER: (2-3 kişilik)

100 gr nohut

80 havuç

100 gr taze fasulye

80 gr domates

1/2 demet maydanoz

2 adet limon

60 gr sızma yağ

1 adet kıvırcık

HAZIRLANIŞI:

Nohudu akşamdan ıslatın. Havuç, taze fasulye ve nohudu haşlayıp soğutun. Ancak sebzeleri haşlarken, tencerenin kapağını kapatmayın. Çok az tuz atın. Domateslerin kabuklarını soyup çekirdeklerini çıkartın. Kıvırcık salatayı doğrayıp çukur bir kap içinde karıştırın. Tatlandırıcıları ilave edip servis tabağını süsleyerek takdim edin.

[ML® Nohutlu Patates Salatası için tıklayın](#)