



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ MÜCVER

Yarım karnabahar
2 havuç
1 soğan
100 gram beyaz peynir
2 yumurta
1 demet maydanoz
1 su bardağı un
1 adet haşlanmış patates
Tuz, karabiber, kırmızı pul biber
Kızartmak için sıvıyağ

Haşlanmış patatesi bir kabın içine rendeleyip üzerine rendelenmiş havuç, soğan ve peyniri de ilave edip karıştırın karnabaharı bir bıçakla çok küçük doğrayıp içine çiğ olarak eklin. Baharatları, kıyılmış maydanozu ve yumurtayı da içine ilave ederek unla koyu kıvama getirin. Kızdırılmış yada kaşıkla döküp iki yüzünü de kızartın.