



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

SEBZELİ MAKARNA SOSU

2 diş kıyılmış sarımsak ve küp doğranmış 1 adet soğanı yağda kavurun. 1 adet kabak ve 1 adet kırmızı biberi yarım ay şeklinde doğrayıp ekleyin. 2 adet domatesi blanşe edip küp doğrayın, fesleğeni ince kıyın. Hardalla beraber hepsini ilave edin. Tuzlayın, biberleyin. 5 dakika kadar kısık ateşte pişirin.
