



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ KURU FASULYE

- 2 su bardağı kuru fasulye
- 2 adet soğan
- 2 diş sarımsak
- 1'er adet pırasa, havuç, kereviz
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı
- 3 adet domates
- 1 kahve fincanı su
- 1 çorba kaşığı biber salçası
- 1 adet kesme şeker

Fasulyeyi bir gece önceden ıslatın. Ertesi gün yumuşayana kadar haşlayın. Kiyılmış soğan ve sarımsağı, küp doğranmış sebzeleri zeytinyağında kavurun. Doğranmış domatesi katın. Suyu karıştırdığınız salçası, kesme şekeri ve tuzu ekleyin. 10 dakika pişirin. Haşlanmış fasulyeyi ve haşlama suyundan bir kahve fincanı su ilave edip pişirin.



Fotoğraf "güvercin" tarafından gönderildi. 25.01.2015