



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ KEKLİK KIZARTMASI

4 adet keklık
Maydanoz kökü
3 orba kaşığı sadeyağ
Defne yaprağı
1 soğan
1 domates
Yeteri kadar tuz
1 adet havuç
1 adet kereviz

Bir kap içinde 3 kaşık yağ ince kesilmiş soğan, sebzeler ve keklıklar orta ateşle konur. Yavaş yavaş sulanır ve biraz sonra sebzeler ve keklıklar kızarmağa başlar domates ilâve edilir. Az su ve tuz koyarak hafif ateşte pişirilir.

Not: Kekliğin içinden çıkarılan ciğer ve diğler takımlar tereyağında kavrulur ve kızarmış ekmek üzerine sürölerek kanepe yapılabilir.