



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ GERZİNİŞ (ÇEÇENİSTAN)

Şengül Kökçek

500 gram un
1 kaşık tuz
Aldığı kadar su
2 adet patlıcan
2 adet patates
10 adet çalı fasulye
2 adet soğan
2 adet sarımsak
2 adet biber
Arzuya göre baharat, tuz
Yarım bardak ayçiçek yağı
2 adet domates

Unu, tuzla ve suyla kulak memesi sertliğinde hamur yapın. Yufkaları açın ve biraz ufak doğrayın. Suda haşlayıp bir tepsiye alın. Diğer taraftan soğanları, patlıcanları, patatesleri ve fasulyeleri kavurun. Domatesleri ve ezilmiş sarımsakları da ilave edip haşlanmış hamurun üstüne dökün. Servise hazırdır.