



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ BILDIRCIN

Malzemesi

5 adet bildircin

2-3 patates

2-3 domates ya da 1 kaşık salça

2 kaşık yağ

tuz

karabiber

YAPILIŞI

Bildircinleri temizleyiniz. İcini de temizledikten sonra kurulayınız. Bir tavaya iki kaşık yağ koyup bildircinleri içine koyup her tarafını nar gibi kızartınız. Kızaran bildircinleri alıp yağa kabuğu soyulmuş fındık büyüklüğünde doğranmış domatesleri koyup biraz kavurunuz. Sonra bir bardak su, tuz, koyup kaynatınız. Su kaynayınca kızarttığınız bildircinleri koyup 15-20 dakika pişiriniz. Servis tabağına alıp yanına patates kızartmasını da koyarak servis yapınız.