



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE ÇORBASI (KIŞ SEBZELERİNDEN)

250 gr ıspanak
3 orta boy patates
250 gr lahana
3 orta boy havuç
1 su bardağı un
3 yumurta
2 orta boy kuru soğan
1/4 litre süt
1 çorba kaşığı tereyağı
Tuz
Karabiber

Sebzeleri ayıkladıktan sonra yıkayıp doğrayın. Tencereye ince kıyılmış soğanları koyun ve bir kaşık yağla hafifçe kavurun, istediğiniz kıvama geldiğinde unu ekleyerek yeniden karıştırın ve kavurma işlemini sürdürün. Tencereye et suyunu ilave edip, doğranmış sebzeleri atın ve sebzeler ezilinceye kadar pişirin.