



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SATIRARASI ET (ŞARKÖY)

Yarım kg dana but eti
250 gr kuzu döş eti
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz

Etler önce iri parçalara ayrılır. Sonra bir araya getirilir ve büyük bir bıçakla ya da satırla kıyma gibi olana kadar kıyılır. Tuz ve karabiber eklenir, iyice yoğrulur. Limon kadar parçalar alınır, yuvarlanır ve yassılaştırılır. Mangalda ya da ızgarada pişirilir.