



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SARIMSAKLI BEYAZ SOS

2 diş sarımsak  
1 su bardağı su  
1 çorba kaşığı un  
3 çorba kaşığı sıvıyağ  
1 çay kaşığı tuz

Un ve sıvıyağ bir kaç dakika kavrulur. Sonra soğuk su ve tuz eklenir. Karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Ateşten alınır. Ara sıra karıştırarak soğuması sağlanır. Tamamen soğuyunca iyice ezilmiş sarımsak eklenir ve karıştırılır. Izgara etlerle servise sunulur.

---