



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI BEŞAMEL SOS

1 su bardağı tavuk suyu
1 çorba kaşığı un
1 çorba kaşığı margarin
1 diş sarımsak
1 çay kaşığı tuz

Margarin ve un kavrulur. Üzerine soğuk tavuk suyu katılır. Sürekli karıştırarak koyulaşması sağlanır. Ateşten alınır. Tuz ve ezilmiş sarımsak eklenir, karıştırılır. Tavuk yemekleriyle servis edilebilir.
