



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SARI MUNG FASULYESİ (VEJATERYEN)

3 kiřilik

3 kase sarı mung fasulyesi

1 ay kaşığı zencefil

1 ay kaşığı zerdeçal

2 ay kaşığı tuz

1 orba kaşığı sade yağ

Fasulyeleri önceden ıslatın. Haşlayın. Suyunu çektiğinde, içine sade yağ, zencefil, zerdeçal ve tuzu karıştırın. Pirile birlikte servis yapın.

Not: Sarı mung fasulyesi Türkiye'de henüz çok yaygın olarak kullanılmadığından bulunmuyor.