



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SARDALYA SALATASI

10-15 sardalye
2-3 orba kaşığı zeytinyağı
1 orta boy domates
1/2 limon
1 orta boy kırmızı soğan
1,5 çay kaşığı tuz
2-3 sivri biber

Balığın pul ve içini temizleyip bol su ile yıkayınız. Tencereye dizip biraz tuz serpererek kapağını örtünüz. Hafif hararetli ısıda 10-15 dakika pişiriniz.

Servis tabağına muntazam diziniz. Aralarını kıyılmış biber ve soğanla süsleyip etrafına domates dilimleri yerleştiriniz. Üzerine zeytinyağı, limon suyu ve tuz karışımı gezdiriniz.