



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARDALYA PİLAVI

THY Skylife

1 kg pilavlık pirinç
500 g kılçıksız sardalya balığı
100 g zeytinyağı
4 g tuz
1 l su

Pirinç ıslatılır, yıkanır ve süzdürülür. Tencereye su, zeytinyağı ve tuz konulup kaynatılır. Kaynayınca pirinç ilave edilir ve üstüne sardalya balıklarını eklenir. Kısık ateşte yaklaşık 10 dakika pilavın çekmesi beklenir. Ocaktan alınıp 20 dakika dinlendirilir. Sıcak olarak servis edilir.