



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞALGAM SALATASI

Şalgamı soyun, rendeleyin. Zeytinyağı, limon ikilisini ekleyin. Biraz da tuz. İsteyen bir diş sarımsak da doğrayabilir.

Not: Yerken dikkat edin suyu bir yere damlamasın.