



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALÇALI TAVUK BUDU

2 adet tavuk budu
1 orba kaşığı salça
Yarım limon suyu
1 su bardağı tavuk suyu
2 tatlı kaşığı un
1 orba kaşığı tereyağı
Tuz

Budlar haşlanır. Tereyağı eritilir. Üzerine tavuk suyu, salça, limon, un, tuz eklenir, iyice karıştırılır. Haşlanmış budlar süzölerek fırın kabına konur. Üzerine salçalı karışım sürölür. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında kızarana kadar pişirilir.

[ML® Kızılderili Tavuk için tıklayın](#)