



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SALÇALI NOHUT

- 1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 2 Bardak haşlanmış nohut
- 5 Bardak ET SUYU YADA SU
- 2 Adet kuru soğan
- 1 Tutam salça, tuz ve baharat

Tencereye sana yağını alıp eritiyoruz, küçük doğranmış kuru soğanları ve salçayı kavuruyoruz, nohutları ekliyoruz, tuz, karabiber ve kimyon ekleyip karıştırıp, et suyunu ilave ediyoruz.

---