



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALÇALI GELİN DİLİ

Yarım kg biftek
1 çorba kaşığı acı biber salçası
1 tatlı kaşığı pul biber
1 çorba kaşığı tereyağı
1 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz

Biftek ince ince olmak kaydıyla kibrit kutusu büyüklüğünde dilimlenir. Tavaya tereyağı konur orta ateşte eriyince biftekler konur. İki yüzü kızartılır. Tavadan alınır, aynı tavaya salça, un, pul biber ve tuz konur. Kavrulur, su ilave edilir. Kaynayınca az önce kızartılan biftekler konur. Kapak kapatılır. Yaklaşık 15 dakika kadar pişirilir.