



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SALÇALI BİFTEK

### Malzemeler:

1 kg. dana biftek  
2 yemek kaşığı domates salçası  
4-5 diş sarımsak  
Tuz  
Karabiber  
Sıvıyağ

### Yapılışı:

Tencereye yağı koyun, hafif kızınca ezmiş olduğunuz sarımsakları çok az yağda çevirin. Arkasından 2 kaşık salçayı iyice kavurun ve kaynar su koyun. Fokurdamaya başladığında etleri içine atın. Tuz ve karabiberle tatlandırın. Yarım saat pişsinler. 5 dk. dinlendirin.

---