



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SALÇALI BİFTEK

Malzemeler:

1 kg. dana biftek
2 yemek kaşığı domates salçası
4-5 diş sarımsak
Tuz
Karabiber
Sıvıyağ

Yapılışı:

Tencereye yağı koyun, hafif kızınca ezmiş olduğunuz sarımsakları çok az yağda çevirin. Arkasından 2 kaşık salçayı iyice kavurun ve kaynar su koyun. Fokurdamaya başladığında etleri içine atın. Tuz ve karabiberle tatlandırın. Yarım saat pişsinler. 5 dk. dinlendirin.
