



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALATALIKLI KAVUNLU PÜRE

<https://www.sozcu.com.tr>

2 ince dilim kavun
4 adet salatalık
2 yemek kaşığı yoğurt

Kavunun çekirdeklerini ayıklayın ve kabuğunu soyun. Aynı şekilde salatalığın da kabuğunu soyun ve daha sonra kavunla birlikte blender'a atarak karıştırın. Karışımı blender'dan alıp kaplara dökün ve buzlukta dondurma kıvamına gelmesini sağlayın. Daha sonra yoğurt ve derseniz bal ile tatlandırarak bebeğinize afiyetle yedin.