



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SALATALIK HAVUÇ MAYDANOZ LİMON İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet büyük salatalık  
1 adet büyük havuç  
1/2 demet maydanoz  
1/2 adet limon

Bütün malzemeyi katı meyve sıkacağına sıkın. Karıştırdıktan sonra için.

Not: Bağışıklık sistemi gücünü ciddi oranda artırır. Cildin kurummasını engeller, dolaşım sistemini düzenler, ödem probleminin oluşmasını engeller. Oluşmuş ödemin çözülmesini sağlayarak, metabolizmanızı hızlandırır.

