



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SALAMLI NOHUT

1 kase nohut
100 gr salam
1 adet soğan
2 diş sarımsak
1 çorba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
1,5 su bardağı tavuk suyu

Nohut akşamdan ıslatılır, ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır. Soğan ve sarımsak çok ince kıyılır. Tencereye atılır, tereyağı eklenir, pembeleşene kadar kavrulur. Salça ve ince doğranmış salam katılır. Suyu süzölmüş nohut ve tuz eklenir. En son tavuk suyu ilave edilir. Kapak kapatılır, 20 dakika daha pişirilir.