



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞAKŞUKA

1 kg. patlıcan  
6-7 adet çarliston biber  
2 adet kabak  
Sos için:  
1 adet soğan  
3 diş sarımsak  
6 adet domates  
Yarım çay bardağı zeytinyağı

Kabukları soyulmuş patlıcan, kabak ve biberleri küp doğrayın. Kızgın yağda ayrı ayrı kızartıp servis tabağına alın. Soğanı yemeklik doğrayıp içine sarmısağı kıyın ve zeytinyağında kavurun. Küp doğranmış domatesleri ekleyip 1-2 dakika daha karıştırın ve ateşten alın. Sosu üzerine dökerek servis yapın.