



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞAKŞUKA

Malzemeler

2 patlıcan

2-3 adet sivri biber

2 adet domates

1 tatlı kaşığı domates salçası

2-3 diş sarımsak

Patlıcanlar alacalı soyulup önce uzunlamasına ortadan dörde bölünür. Daha sonra 2 cm. uzunluğunda kesilip kızgın yağda kızartılır ve yayvan bir salata tabağına alınır. Bir tavada 2 kaşık yağda küçük doğranmış sivri biberler biraz öldürülür. Kabukları soyulmuş domatesler küp küp doğranıp ilave edilir. Domatesler de eriyince salça ilave edilip küçük doğranmış sarımsaklar da tavaya konur. Domateslerin suyu çok da çekmeden ocaktan alınır ve patlıcanların üzerine dökülür. Soğuk servis yapılır.