



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞAKŞUKA

4 adet patlıcan
3 adet domates
3 adet çarliston biber
1 adet dolma biberi
2 diş sarımsak
4 çorba kaşığı sıvı yağ
Tuz
Kızartma yağı

Patlıcanlar çubuklu soyulur, acısı çıkarılır, iri küp şeklinde doğranır ve kızartılır. Biberlerin tohumu çıkarılır iri doğranır, kızartılır. Domates rendelenir, üzerine sıvıyağ, ezilmiş sarımsak ve tuz kaatılır, bir taşım pişirilir. Servis tabağında bulunan patlıcan ve biberlerin üzerine gezdirilir. Bir gece bekletilirse lezzeti yerinde olur.