



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SADE PELTELİ MEYVE SALATASI

1 adet kivi
1 adet muz
1 adet portakal
1 adet elma
1 adet armut
Pelte için:
1,5 su bardağı su
1 çorba kaşığı nişasta
2 çorba kaşığı şeker

Önce pelte malzemesi bir kaba konur ve sürekli karıştırarak jöle gibi olana kadar pişirilir. Sonra meyvalar soyulur ve küp doğranır. Üzerine ılık pelte gezdirilir. Bu şekilde meyvaların kararması gecikir.