



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SACARASI (KONYA)

İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Eski zamanlarda, hazırlanan tatlı tepsisi sacın üzerine konarak oca a oturtulurdu.  zerine ikinci bir sa  kapatılır ve o sacın üzerine ocaktan alınan meşe odununun korları d  enirdi. Tatlının ismi bu iki tepsiden gelir. Tatlı tepsisi iki sa  arasında pi er. Konya'da özellikle d   nlerde hazırlanan çok özel ve hafif bir tatlı. Özel olarak hazırlanan yufka içerisine Antep Fıstı ı serpilerek hazırlanır. Kaymak veya dondurma ile servis edilir. Konya lezzetlerini tattıktan sonra, muhteşem bir final için Sacarasi Tatlısı gereklidir.

