



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SABUNİYE

Tencerede bir ölçü yanmış sadeyağa iki ölçü şeker ilave ediniz. Şeker eriyip kaynamağa başlayınca yarım ölçü nişastayı bir ölçü soğuk suda boza gibi eziniz. Kepçe ile karıştırarak yediriniz. Sonra çifte kavrulmuş latilokum şekeri gibi oluncaya dek karıştırarak pişiriniz ve tabağa alınız. Arzu ettiğiniz taktirde kabuğu, çıkmış ve kavrulmuş bademi dörder parça halinde keserek bulamaçtan sonra üstüne serpe serpe ilave ediniz. Yine arzu edilirse üzerine ince dövülmüş tozşeker de ekilebilir.

---