



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## RUS BÖREĞİ

1 su bardağı süt  
2 su bardağı su  
2 tatlı kaşığı yaş maya  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 tatlı kaşığı şeker  
65 gr. margarin  
Alabildiği kadar un  
İçi İçin  
250 gr. kıyma  
2 soğan  
Maydanoz  
Tuz  
Biber

Şeker ile maya sütle eritilir. Su, tuz, erimiş margarin konur. Alabildiği kadar unu iki yumuşak hamur yapılır. Üzeri örtülür bekletilir. Küçük parçalar halinde ayrılır. İçine çiğ olarak harc konur kapatılır. Kızgın yağda kızartılır.

[ML® Rus Bohçası \(görsel\)](#)

---