



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ROKFORLU MAYONEZ

125 gr rokfor peyniri (ufalanmış)  
250 gr (1+1/4 su bardağı) mayonez  
200 gr (1 su bardağı) yoğurt  
1 kahve kaşığı pul kırmızıbiber  
10 cm'lik 1 salatalık (kabuğu soyulup, ince doğranmış)

Peyniri, ince süzgeçten, tahta kaşığın tersiyle ezerek geçirdikten sonra, bir kenara bırakınız. Mayonez ve yoğurdu orta boy bir kasede, yumurta teli ile çırpınız. Pul kırmızıbiber, salatalık ve peyniri katıp, hepsini iyice karıştırarak, servis ediniz.

---