



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ROKA SALATASI

Rokaları temizleyip yıkadıktan sonra ortadan dışa doğru dairesel tabaklara diziniz. 1 domatesi 4'e bölüp içini keserek çıkarınız ve etli kabuk kısmını boyuna kibrit gibi doğrayarak rokaların serpiniz. Limon, tuz ve zeytinyağından oluşan salata sosu ile servis yapınız.

Not: Roka doğranmaz, olduğu gibi kullanılır.
