



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

ROKA SALATASI

2 demet roka
2 adet domates
2 diş sarımsak
1 limon
3 yemek kaşığı zeytinyağ

Rokalar yıkanıp ince ince doğranır.

Domateslerin kabukları soyulup doğranır ve doğranmış rokaya katılır.

Sarımsaklar soyulup ezilir. limon suyu, zeytinyağı ve sarımsak karıştırılıp sos hazırlanır. Roka ve domatese tuz ve sos eklenip güzelce karıştırılır ve servis yapılır.

