



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ROKA SALATASI

1 demet roka
1 büyük domates
1+1/4 çay bardağı sirke
1/4 çay bardağı sıvı yağ
Tuz
Bir miktar siyah zeytin

Rokaların saplarını ayıklayıp yıkadıktan sonra doğrayın. Kabukları soyulmuş domatesleri ve diğer malzemeyi ilâve edip, zeytinler ile üzerini süsleyin.