



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

RODOS KÖFTESİ

1 kg köftelik kıyma
5-6 adet kuru soğan
3 yemek kaşığı un
2 adet yumurta
1/2 yemek kaşığı eritilmiş margarin
1 demet ince kıyılmış maydanoz
Tuz
Karabiber
Kimyon
Kızartmak için un ve sıvıyağ

Kıyma, yumurta, eritilmiş yağ, soğan, maydanoz, un, tuz, karabiber ve kimyonu karıştırıp yoğurarak köfte harcını hazırlayın.

Yumurta büyüklüğünde toplar yapıp una bulayın ve bir süre bekletip kızgın yağda kızartın, fazla yağın kağıt havlu ile alın.

