



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

RAMAZAN PELTESİ

6 yaprak güllaç
1 litre süt
3 su bardağı şeker
1 çorba kaşığı gül suyu
antepfıstığı

Süt ve şeker kaynama noktasına gelene kadar ısıtılır. İçine parçalara ayrılmış güllaç yaprakları atılır. Kaşıkla eze eze karıştırılır. Güllaçlar tamamen şeklini kaybedince kaselere muhallebi gibi konur. Üzerlerine gül suyu serpilir, iri çekilmiş antepfıstığı atılır.