



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PROVENSAL SOS

Yarım su bardağı galeta unu
1 dal taze kişniş
1 dal taze kekik
2 yaprak taze fesleğen
1 yaprak taze adaçayı
Yarım dal taze mercan köşkü
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 diş sarımsak püresi
Yarım domates (orta boy, kabuksuz, küp doğranmış)
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı çekilmiş karabiber

Bütün malzeme karıştırılarak, daha fırın çok balıklarda kullanılır.
