



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PRATİK MORNEY SOSU

MALZEMELER 4-6 kişilik

2 su bardağı kaynar süt

2 kahve fincanı soğuk süt

biraz rende hindistancevizi

2 kahve fincanı un

1 yumurta

2 su bardağı rende gravyer peyniri

HAZIRLANIŞI

Küçük bir tencerede unu ve soğuk sütü iyice çırparak bulamaç haline getirin. Beş dakika dinlendirdikten sonra üzerine kaynar sütü ilave edin ve iyice karıştırın. Beş dakika ağır ateşte karıştırarak kaynatın. İlk sıcaklığı geçince yumurta ve peyniri ekleyin, iyice karıştırın.

Not: Bu sos çok lezzetlidir ve fırında güzel gratine olur. Fırında yapılan tüm yemeklerde kullanılabilir. Makarnadan balığa, etten sebzeye kadar tüm yemeklerle çok güzel olur.