



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKALLI MUZ SALATASI

2 adet muz
1 adet portakal
1 orba susam
1 orba kaşığı bal

Portakal sıkılır, balla iyice karıştırılır. Muz soyulur, arzu edilen büyüklükte doğranır. Üzerine portakallı karışım dökülür, karıştırılır. Susam serpilir.
