



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKALLI LAHANA SALATASI

1 küçük bař lahana
1 portakal
1/2 limon suyu
zeytinyaęı
tuz
10 adet siyah zeytin

Lahananın beyaz yerlerini ayırın. Sert kısımlarını çıkarın. Çok ince olmak şartıyla kıyın. İki su yıkayarak elle hafifçe ovun. Bir bardağın içine bir portakal, yarım limon suyunu sıkarak, zeytinyağı ve tuz ilave edin. Karıştırarak lahananın üzerine gezdirin. Siyah zeytinle süsleyerek servis yapın.