



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## PORTAKALLI KEREVİZ SALATASI

3 adet kereviz  
1 adet portakal  
1 havuç  
1 limon  
Yarım ay bardağı zeytinyağı  
Yarım demet dereotu  
1 ay bardağı kıyılmış ceviz  
Süslemek için domates

Öncelikle kerevizlerin kabuklarını soyup limon suyuyla ovun. Daha sonra rendeleyip bir kabın içine alın. Üzerine de havuçları rendeleyin, portakal suyu ve limon suyunu da çırpıp rendelenmiş kereviz havuçlarını üzerine gezdirin. Kıyılmış dereotu ve cevizi de salatanın içine ekleyip zeytinyağıyla ikram edin. Bu salataya portakal suyu gerçekten de çok yakışıyor, bu kış aylarında yeşil salataların içine de mutlaka portakal suyu ekleyin sağlık açısından da çok faydalı.