



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKALLI İRMİK HELVASI

- 1 su bardağı irmik
- 3 çorba kaşığı dolma fıstığı
- 3 su bardağı süt
- 1 su bardağı şeker
- 3 çorba kaşığı tereyağı
- 1 adet portakal kabuğu rendesi
- 2 çorba kaşığı şeker

İrmik ve dolmalık fıstığı tereyağında kavurun. Süt ve şekeri kaynatın, kavru lan helvaya ekleyin. İçine rendelenmiş portakal kabuğunu da ekleyin, kapağını kapatarak kısık ateşte şerbetini çek tirin. Ocağı kapatıp iki çorba kaşığı şekeri ekleyip karıştırın.

