



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PORTAKALLI ÇİLEK REÇELİ

1 kg ilek
2 su bardağı portakal suyu
4 su bardağı toz şeker
Yarım adet limon

ilekler temizlenir, yıkanır ve suyu süzölür. Tencereye aktarılır, portakal suyu ve şeker eklenir. Orta ateşe yerleştirilir. Kaynayınca ateş kısılır, köpükleri alınır. 45 dakika daha pişirilir. Limon suyu katılır. 10 dakika sonra ateşten alınır. Soğuyunca kavanozlara doldurulur. Kapağı kapatılır, serin bir yerde 2 seneye kadar saklanır.
