



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKALLI AVOKADO SALATASI

1 adet avokado
1 adet portakal
1 demet roka
Yarım göbek salata
6 çorba kaşığı zeytinyağı
1 limon
Domates

Avokadonun çok olgunlaşmamış olanını seçin çekirdeğini çıkartıp kabuğunu soyun ve dilimleyin. Yeşillikleri güzelce yıkayıp kurulayın. İrice elinizle doğrayın. Servis tabağına yeşillikleri, domatesi ve dilimlenmiş avokadoları güzel bir şekilde dizin. Portakalın kabuklarını soyarak dilimleyin. Üzerine zeytinyağı ve limon suyu gezdirin.